

令和6年 配食サービス 5月後半予定献立表 (5/16 ~ 5/31)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|---|---|--|
| | | | | 16日 | 17日 | 18日 |
| | | | | 鯖の南蛮漬け 根菜団子汁 アスパラのきくらげ炒め わかめの酢の物 イカのごまサラダ | 鶏肉の回鍋肉 えのき茸の味噌汁 厚揚げの煮物 隠元ツナマヨ もやしの酢の物 | 鯖の野菜あんかけ じゃが芋の味噌汁 蓮根の五目炒め 大根の梅しそ和え あさりの酢味噌 |
| 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 |
| 赤魚の塩麴焼き わかめの味噌汁 牛肉プルコギ風 茄子揚げ浸・大根漬け ほうれん草の和え物 | ホッケの味噌漬け焼き なめこ汁・ちくわ天 大根と豚肉の煮物 もやしの酢の物 白菜の塩昆布和え | エビフライ チキンカレー 薩摩芋と南瓜のサラダ キャベツのマリネ風 小松菜のツナ和え | 鯖の照り焼き 油揚げ汁・蒸さつま芋 炒り豆腐 菜の花の辛し和え ごぼうサラダ | ミートローフ あさりのチャウダー ポテトサラダ 春雨の中華和え 大根の甘酢和え | きのこご飯・鮭塩焼き にらの汁・蓮根天 里芋とイカの煮物 ほうれん草の胡麻和え わかめの酢の物 | 擬製豆腐 南瓜の味噌汁 茄子の炒め物 もやしのマヨ和え じゃが芋団子 |
| 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | |
| 煮魚(カレイ) 油揚げの味噌汁 炒り卵の花 インゲンごま味噌 春雨の酢の物 | 豚肉のたけのこ炒め わかめのスープ マカロニサラダ キャベツのキムチ風 もやしのナムル | 赤魚のスパイス焼き ワンタンスープ ジャーマンポテト ほうれん草の和え物 チョレギサラダ風 | 和風ハンバーグ 南瓜の味噌汁 キャベツの味噌炒め 小松菜のお浸し きゅうりの酢の物 | 鰯の西京焼き 大根酢・麩の汁 鶏肉の柳川風 菜の花のマヨ和え 茄子味噌 | 鯛のくわ焼き ふのりの味噌汁 白菜の中華炒め もやしの酢の物 なめ茸おろし和え | |

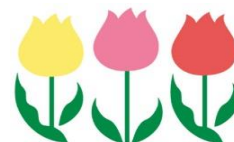
※献立には、ご飯物と汁物がついております。

※1食の栄養価は配食サービスの献立表に記載しておりますが、普通食でエネルギー650~750キロカロリー

たんぱく質20~30g・塩分2~3g程度となっております。

ご飯物は量や硬さの調節、おかゆなど対応しております。

※食材の仕入れ等で献立に変更がある場合もありますが、ご了承願います。



北広島市社会福祉協議会 (電話 372-1698)