

令和 6年 配食サービス 7月前半予定献立表 (7/1 ~ 7/15)

日	月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	鯖の西京焼き 冷うどん・ちくわ天 大根とイカの煮物 茄子の揚げ浸し 菜の花の白和え	おろしハンバーグ 春雨スープ 南瓜のチーズサラダ キャベツのマリネ風 もやしの和え物	鰯の梅だれ焼き 豆腐の味噌汁 牛丼風・白菜漬け 大根の甘酢和え 小松菜の和え物	カキフライ チキンカレー 蓮根サラダ・春雨和 タルタルソース コールスロー	鮭のスパイス焼き 餃子スープ アスパラの牛肉炒め 隠元ツナ和え わかめの酢の物	カツとじ きのこの味噌汁 蓮根の五目炒め もやしの酢の物 ほうれん草の胡麻和え
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
具沢山そうめん 細巻きといなり寿司 里芋の煮物・茄子浸 菜の花の辛し和え きゅうりの酢の物	鰯の西京焼き 味噌けんちん汁 ごぼうのキンピラ 白菜の塩昆布和え 南瓜団子・大根漬	赤魚のくわ焼き 麩の味噌汁 炒り豆腐・さつま芋天 インゲンの玉子和え もやしのしそ和え	バンバンジー わかめスープ ポテトサラダ イカのごま和え 小松菜の和え物	あさりご飯・にらの汁 鯖の味噌煮 蓮根のひじき炒め もやしの酢の物 茄子のおろし和え	鰯の照り焼き 南瓜の汁・大学芋 キャベツの味噌炒め 春雨の酢の物 ほうれん草の和え物	鮭の南蛮漬け 豆腐の味噌汁 ふきの炒め物 もやしの酢の物 ごぼうのツナ和え
14日	15日					
赤魚の味噌漬け焼き なめこ汁・蒸しゆうまい 豚肉のきくらげ炒め インゲン胡麻和え わかめの酢味噌	ホッケの塩焼き わかめの味噌汁 肉じゃが・蓮根天 白菜のなめ茸和え オクラの和え物					

※献立には、ご飯物と汁物がついております。

※1食の栄養価は配食サービスの献立表に記載しておりますが、普通食でエネルギー650~750キロカロリー
たんぱく質20~30g・塩分2~3g程度となっております。

ご飯物は量や硬さの調節、おかゆなど対応しております。

※食材の仕入れ等で献立に変更がある場合もありますが、ご了承願います。



北広島市社会福祉協議会 (電話 372-1698)